

2^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΟΔΥ

Αγαπητοί γονείς-κηδεμόνες,

Στις 14/9/2020, ανοίγουν τα σχολεία με αυξημένα υγειονομικά πρωτόκολλα λόγω του COVID-19. Η λειτουργία του διδακτικού έτους θα γίνει με αυξημένα μέτρα πρόληψης και προφύλαξης. Μέσα στο πλαίσιο αυτό, είμαστε υποχρεωμένοι να προσαρμόσουμε τους κανόνες της σχολικής ζωής, τροποποιώντας συχνά τις συνήθεις διαδικασίες σε πολλές πτυχές της καθημερινότητάς μας.

Το στοίχημα για το σχολικό έτος που ξεκινά είναι το «Μαθαίνουμε ασφαλείς».

Επειδή ζούμε σε συνθήκες μη κανονικότητας και καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε πρωτόγνωρες καταστάσεις, παρακαλούμε θερμά:

- α) Να διαβάσετε πολύ προσεκτικά τις Οδηγίες και το Συμπληρωματικό Υλικό του ΕΟΔΥ που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του σχολείου μας (<http://2gym-psych.att.sch.gr/>>Ενημέρωση Γονέων).
- β) Να διαβάσετε το παρόν έντυπο καθώς και όλα τα υπόλοιπα ενημερωτικά σημειώματα που θα διανεμηθούν στους μαθητές μας και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα.
- γ) Να επισκέπτεστε σε τακτική βάση τη σχολική ιστοσελίδα και κυρίως το email επικοινωνίας που μας έχετε δηλώσει.
- Δ) Να είστε σε στενή επικοινωνία με τη Διεύθυνση του σχολείου για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει.

➤ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ: ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

1. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ, σε όλους τους εσωτερικούς χώρους, και στους εξωτερικούς όπου υπάρχει συγχρωτισμός
2. ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
3. ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ
4. ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ, με στόχο τον περιορισμό του συγχρωτισμού μεταξύ μαθητικών ομάδων.
5. ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΥΛΙΚΕΙΟΥ
6. ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΜΕ ΜΕΤΡΑ, εντός κάθε σχολικού τμήματος.
7. ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ ΜΕ ΜΕΤΡΑ
8. ΜΗ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΔΡΟΜΩΝ & ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ
9. ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ
10. ΑΘΛΗΜΑΤΑ
 - Προβλέπονται μικρές, σταθερές ομάδες για τα ομαδικά παιχνίδια.
 - Δεν θα πραγματοποιηθούν τα σχολικά πρωταθλήματα.
11. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
 - Προβλέπονται σταθερές ομάδες συνεργασίας και καθαρισμός υλικών / εξοπλισμού.
12. ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
 - Καθαρισμός πληκτρολογίου και ποντικιού.
13. ΜΟΥΣΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ
 - Καθαρισμός οργάνων μετά από κάθε χρήση
 - Ειδικά σε περίπτωση πνευστών οργάνων συστήνεται απόσταση 3 μ.

14. ΙΣΧΥΡΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΓΟΥΡΙ / ΝΕΡΟ, ένα μέτρο για την αποφυγή ανταλλαγής μπουκαλιών, ποτηριών, επαφής στόματος με τη βρύση.

➤ Διαχείριση ύποπτου κρούσματος στην εκπαιδευτική μονάδα

Σε κάθε σχολική μονάδα ορίζεται ένας υπεύθυνος για τη διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19, με τον αναπληρωτή του.

Ο υπεύθυνος ενημερώνει και εκπαιδεύει το προσωπικό σχετικά με την έγκαιρη αναγνώριση και τη διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19.

➤ Εάν κάποιο παιδί εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID:

Εάν ένας μαθητής εμφανίσει έστω και ήπια συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.

Εάν ένας μαθητής εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 όταν είναι στο σχολείο, γίνονται τα παρακάτω:

- Επικοινωνία με την οικογένεια για παραλαβή του παιδιού.
- Απομόνωση του παιδιού σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, με επίβλεψη, μακριά από τα υπόλοιπα παιδιά και εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας.
- Εφαρμογή υγιεινής χεριών και αναπνευστικής υγιεινής από το παιδί και το/τα άτομο/α που το φροντίζουν.
- Χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό (μάσκα, γάντια, και –σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή αναπνευστικών εκκρίσεων– ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου).
- Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του παιδιού με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ.

Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-γροπτογ-kroysmatos-sto-spiti/>).

➤ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19 στα παιδιά είναι πυρετός και βήχας. Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:

Δυσκολία στην αναπνοή

Μυαλγίες

Ρίγος

Πονοκέφαλος

Δυσκαταποσία

Ρινική καταρροή/συμφόρηση

Ναυτία / έμετος

Κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσεις

➤ Σε περίπτωση που το μοριακό τεστ είναι θετικό

Ο γονέας/κηδεμόνας του μαθητή ενημερώνει άμεσα τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 της σχολικής μονάδας ή/και τον/την διευθυντή/τρια της σχολικής μονάδας. Ενημερώνει, επίσης, τους υπεύθυνους για εξωσχολικές δραστηριότητες, στις οποίες ενδεχομένως μετέχει ο μαθητής (πχ φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός κλπ).

Ο υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19 του σχολείου επικοινωνεί με τις οικογένειες των παιδιών, την οικεία Διεύθυνση Εκπαίδευσης, τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας. Οι ανωτέρω Διευθύνσεις επικοινωνούν με τον ΕΟΔΥ και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, ως φορέα υπεύθυνου για την ιχνηλάτηση επαφών (προσωπικού και παιδιών κλπ).

Γίνεται ενδελεχής καθαρισμός και τοπική εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες των χώρων που κινήθηκε το κρούσμα.

➤ Όσον αφορά στο άτομο με επιβεβαιωμένο COVID-19:

- Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να επιστρέψει στη σχολική μονάδα μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα του 10ημέρου να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).
- Για την επάνοδο στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ.

➤ Όσον αφορά στις στενές επαφές του ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19:

- Αναγνώριση και καταγραφή των στενών επαφών του επιβεβαιωμένου κρούσματος από τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 του σχολείου.
- Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στην κατηγορία των στενών επαφών θα απομακρυνθούν από το σχολείο, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και, εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο σύμπτωμα συμβατό με COVID-19, θα επιστρέψουν μετά από 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο περιστατικό.

➤ Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19, θα πρέπει να υποβληθεί σε εργαστηριακό έλεγχο.

- Εάν το μοριακό τεστ είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο περιστατικό.
- Εάν το μοριακό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.
- Δε συνιστάται καθολικός εργαστηριακός έλεγχος των ασυμπτωματικών στενών επαφών.
 - Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, ασυμπτωματικό άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε:
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι θετικό: παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό).
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.

➤ Σε περίπτωση που το μοριακό τεστ είναι αρνητικό

Το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του.

➤ Εν αναμονή του αποτελέσματος του μοριακού τεστ

Το ύποπτο περιστατικό παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο) έως την έκδοση του αποτελέσματος και η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.

Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο σχολείο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους.

➤ Σε περίπτωση ύποπτου περιστατικού που δεν έχει υποβληθεί σε μοριακό τεστ

Το παιδί ή ο ενήλικας που είναι ύποπτο κρούσμα COVID-19 και, για οποιοδήποτε λόγο, δεν έχει υποβληθεί σε έλεγχο με μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του ΕΚΤΟΣ ΕΑΝ α/ υπάρχει εναλλακτική διάγνωση ΚΑΙ β/ δεν έχει επιδημιολογική σύνδεση με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19.

Εάν πληρούνται και οι δύο παραπάνω προϋποθέσεις α/ και β/, η επιστροφή στο σχολείο μπορεί να γίνει μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του (τον χρόνο επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού).

Με βάση τα παραπάνω, συνιστούμε την προσοχή σας στα εξής:

1. Μαθητής/τρια με συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη COVID, δεν θα πρέπει για κανένα λόγο να προσέρχεται στο σχολείο. Ο γονέας-κηδεμόνας οφείλει άμεσα να ενημερώσει το σχολείο για όλες τις ενέργειές του (= ιατρική αξιολόγηση, μοριακό τεστ).
2. Σε περίπτωση που μαθητής εμφανίσει συμπτώματα στο σχολείο, αποχωρεί μόνο συνοδεία του γονέα-κηδεμόνα, το συντομότερο δυνατό. Δεν επιτρέπεται να επιστρέψει μόνος του στο σπίτι, ακόμα και αν μας δώσετε τηλεφωνικά την άδεια.
3. Το σχολείο δεν μπορεί να δεχθεί μαθητή που απουσίασε λόγω ασθένειας χωρίς ιατρική αξιολόγηση ή/και αποτέλεσμα μοριακού τεστ για COVID, αν αυτό συσταθεί από τον θεράποντα ιατρό.
4. Το σχολείο είναι υποχρεωμένο να κάνει σε καθημερινή βάση πλήρη καταγραφή των μαθητών που απουσιάζουν, να παρακολουθεί την εξέλιξη της υγείας τους αλλά και να ενημερώνει σχετικά τους αρμόδιους φορείς.
5. Οι απουσίες μαθητών σχετικά με τον κορωνοϊό COVID-19 καταγράφονται, αλλά δεν προσμετρώνται στις ακόλουθες περιπτώσεις: α) Αν νοσεί από κορωνοϊό COVID-19 ο ίδιος ο μαθητής ή κάποιος που κατοικεί στο σπίτι του, με απαραίτητη προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης. β) Αν ο μαθητής περιμένει τα αποτελέσματα από τη διενέργεια μοριακού τεστ, γ) Αν ο μαθητής ανήκει σε ομάδα αυξημένου κινδύνου, με απαραίτητη προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης από τον θεράποντα ιατρό ή από ιατρό της σχετικής ειδικότητας. Οι ομάδες μαθητών αυξημένου κινδύνου προσδιορίζονται στο ΦΕΚ 3780/2020.
6. Ο μαθητής οφείλει να προσέρχεται στο σχολείο εφοδιασμένος από το σπίτι του με όλα τα ατομικά είδη προστασίας (μάσκα, χαρτομάντηλα, σακουλάκι για τη μάσκα, παγουρίνο).
Αγαπητοί γονείς-κηδεμόνες,
Είναι κατανοητό πως όλα τα παραπάνω δημιουργούν αυξημένες υποχρεώσεις σε όλους μας. Είναι όμως αναγκαίο να κάνουμε το καλύτερο δυνατό για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας.
Σε αυτήν την προσπάθεια, σας θέλουμε δίπλα μας!!

Από τη Διεύθυνση